

**NEXT GEN**

Smart ARITC : Next-Gen Innovation Learning And Community Hub

S

M

A

R

T

ARITC

การจัดการองค์ความรู้

# กลไกการบริหารจัดการ ทรัพยากรชุมชนอย่างยั่งยืน สวนธรรมชาติมีดี



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

<https://library.tru.ac.th>

2025

# สวนธรรมชาติมีดี

*Dhamachati Mee Dee natural farm*

ฟาร์มออร์แกนิก (organic farm)  
ตำบลบ้านครัว อำเภอบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี



## ข้อมูลติดต่อ

บ้านสวนธรรมชาติมีดี, 174 ม.10, บ้านครัว,  
Ban Mo District, Saraburi 18270

โทร : 0909811297

facebook : [Dhamachati Mee Dee  
natural farm สวนธรรมชาติมีดี](#)



# CONTENT

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| <u>บทสรุปผู้บริหาร</u>                      | 02 |
| <u>ประวัติ ความเป็นมา</u>                   | 03 |
| <u>บุคลากร (หน้าที่)</u>                    | 04 |
| <u>ผลิตภัณฑ์/ผลผลิต หรือบริการหลัก</u>      | 05 |
| <u>จุดเด่นของพื้นที่</u>                    | 06 |
| <u>องค์ความรู้ ที่สามารถถ่ายทอดสู่ชุมชน</u> | 07 |
| <u>รูปแบบของกิจกรรมการเรียนรู้</u>          | 08 |
| <u>ประสบการณ์/รางวัล/ความภูมิใจ</u>         | 09 |
| <u>ข้อมูลการติดต่อ</u>                      | 10 |
| <u>ภาพกิจกรรม</u>                           | 11 |

# บทสรุปผู้บริหาร

**สวนธรรมชาติมีดี** เป็นแหล่งเรียนรู้ทางการเกษตรและวิถีชีวิตพึ่งพาตนเอง ที่ก่อตั้งขึ้นจากแรงบันดาลใจในแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงรัชกาลที่ 9 โดยผู้ก่อตั้งซึ่งเคยทำงานในภาคเอกชนได้ตัดสินใจกลับบ้านเกิด เพื่อใช้ชีวิตบั้นปลายท่ามกลางธรรมชาติ และสร้างพื้นที่เรียนรู้จากศูนย์โดยไม่มีพื้นฐานด้านเกษตรใด ๆ ส่วนแห่งนี้ดำเนินกิจกรรมเกษตรอินทรีย์ผสมผสาน การแปรรูปอาหารโฮมเมด และการจัดการพื้นที่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งในเชิงอาหาร สุขภาพ และการเรียนรู้ เช่น การปลูกผักแบบยกแคร่ การทำพืชชำเต่าถ่านจากแป้งข้าวโดว์ และการเลี้ยงปลาแบบธรรมชาติ

จุดแข็งของสวนธรรมชาติมีดีอยู่ที่การเป็น ต้นแบบของการใช้ชีวิตเรียบง่ายอย่างยั่งยืน ถ่ายทอดความรู้ผ่านประสบการณ์จริง สามารถจัดเป็นกิจกรรมเวิร์กช็อป การสาธิต และเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยมีความพร้อมทั้งในด้านบุคลากร สถานที่ สื่อ และเนื้อหา ส่งผลให้สวนแห่งนี้ได้รับการยอมรับในฐานะแหล่งเรียนรู้ชุมชนที่เข้าถึงง่าย และสามารถพัฒนาเป็นศูนย์เรียนรู้ระดับท้องถิ่นหรือภูมิภาคได้ในอนาคต

ด้วยความร่วมมือของครอบครัวและชุมชน สวนธรรมชาติมีดีจึงไม่เพียงแต่เป็นฟาร์มผลิตอาหารปลอดภัย แต่ยังเป็นพื้นที่แห่งแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิต พัฒนาอาชีพ และสร้างความสุขที่แท้จริงให้กับทั้งผู้ให้และผู้มาเยือน





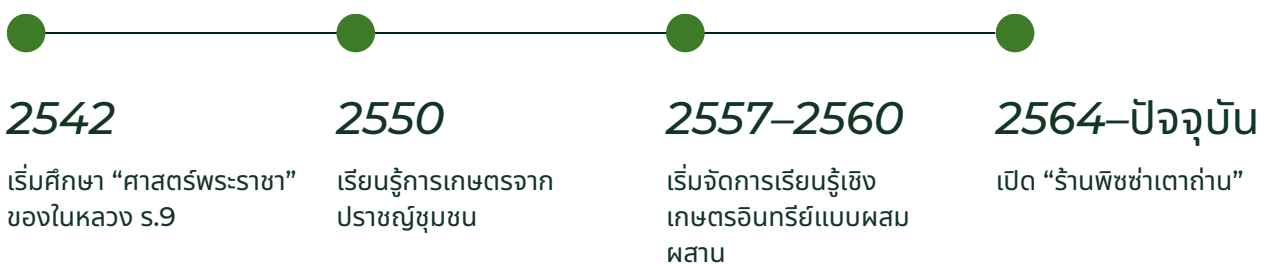
# ประวัติความเป็นมา

สวนธรรมชาติมีดีเริ่มต้นจากแนวคิดของผู้ก่อตั้งซึ่งเคยทำงานในบริษัทเอกชนมาก่อน แต่มีความตั้งใจจะใช้ชีวิตบนปลายอย่างมีความสุขและอยู่ใกล้ชิดธรรมชาติ จนกระทั่งในปีพ.ศ.2542 เขาได้เริ่มศึกษา “ศาสตร์พระราช” ของในหลวงรัชกาลที่ 9 ซึ่งกำลังเริ่มเป็นที่รู้จักในเวลานั้นจากความประทับใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เขาจึงตัดสินใจเริ่มทำสวนด้วยตนเอง แม้จะไม่มีพื้นฐานด้านการเกษตรมากนัก โดยอาศัยการเรียนรู้ไปพร้อมกับการลงมือทำจริงเขาได้ไปศึกษาเพิ่มเติมจากปราชญ์ท้องถิ่น รวมถึงการเรียนรู้การปลูกผักสลัดจากจังหวัดอุบลราชธานี

ต่อมาเมื่อบุตรของผู้ก่อตั้งเริ่มสนใจเข้ามาสานต่อกิจการ จึงเกิดแนวคิดขยายสวนไปสู่การเป็นแหล่งผลิตอาหารปลอดภัย เช่น การปลูกผักด้วยระบบยกแคร่สำหรับผู้สูงอายุ และการเปิดร้านพืชชำในสวน โดยมีการทำเกษตรอินทรีย์แบบหมักปุ๋ยใช้เองและพัฒนารูปแบบกิจกรรมให้ผู้มาเยือนได้เรียนรู้และสัมผัสธรรมชาติอย่างแท้จริง



## สรุป Timeline สำคัญ



# บุคลากร (หน้าที่)



**นายยุทธชัย เปี่ยมพิช**  
**ผู้ก่อตั้งและดูแลสวนธรรมชาติมีดี**



**คุณภาสกร เปี่ยมพิช (บุตร) รับช่วงดูแลต่อ**



# ผลิตภัณฑ์/ผลผลิต หรือ บริการหลัก

ผลิตภัณฑ์ของ สวนธรรมชาติมีดี ครบคลุมทั้งอาหารโฮมเมดจากวัตถุดิบในสวน ผักปลอดสารพิษ โดยมีความโดดเด่นด้านคุณภาพ ความใส่ใจ และความ เป็นธรรมชาติ เหมาะสำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพ และต้องการสัมผัสวิถีชีวิตแบบพึ่งพาตนเอง

## ผลิตภัณฑ์หลักของสวนธรรมชาติมีดี

| อาหารโฮมเมดและเบเกอรี่                                                                                                                                                                                      | ผักอินทรีย์และเกษตรกรรมพอเพียง                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• พืชเช่าเตาถ่าน (Sourdough Wood-fired Pizza)</li><li>• ขนมปังขาวโดว์และเบเกิลโฮมเมด</li><li>• สลัดผักสด</li><li>• อาหารปลอดภัย</li><li>• เครื่องดื่มสุขภาพ</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• ผักปลอดสารพิษปลูกแบบยกแคร่</li><li>• ใช้วิธีปลูกที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ (ไม่ต้องก้มมาก)</li><li>• ข้าวหอมมะลิ (ปลูกและสีเอง)</li><li>• แปรรูปผลิตภัณฑ์เกษตรที่มีจำนวนมากตามฤดูกาล เช่น กลัวยตาก มะม่วงกวน และแฮมพูมะกรูด</li></ul> |



# จุดเด่นของพื้นที่

สวนธรรมชาติมีดี เป็นพื้นที่เกษตรอินทรีย์ขนาดอบอุ่นที่มีความโดดเด่นทั้งในด้านวิถีชีวิต การผลิตอาหาร และการเป็นแหล่งเรียนรู้ที่ใกล้ชิดธรรมชาติ โดยมีจุดเด่นที่สำคัญดังนี้:

1. พัฒนาโดยใช้แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง
2. สวนแห่งนี้เกิดจากแรงบันดาลใจใน “ศาสตร์พระราชา” ของในหลวง รัชกาลที่ 9 มีเป้าหมายเพื่อใช้ชีวิตเรียบง่าย พึ่งพาตนเอง และมีความสุขจากธรรมชาติ
3. ผสมผสานเกษตรอินทรีย์กับอาหารโฮมเมดคุณภาพสูง
4. ผลิตทั้งผักปลอดสาร พืชป่าเตาถ่านจากแป้งชาวโตว์ ขนบปิ้งโฮมเมด และอาหารสุขภาพ โดยใช้วัตถุดิบจากสวนเป็นหลัก
5. มีบรรยากาศร่มรื่น สงบ ใกล้ชิดธรรมชาติ
6. ใช้ระบบปลูกผักยกแคร่ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
7. สามารถต่อยอดเป็นแหล่งเรียนรู้เชิงปฏิบัติ
8. มีการบริหารจัดการร่วมกันในครอบครัว
9. เจ้าของสวนถ่ายทอดภารกิจสู่รุ่นลูก หล่อหลอมให้เกิดการสืบสานภูมิปัญญาและรักษาคุณค่าของพื้นที่ให้ยั่งยืน





# องค์ความรู้ ที่สามารถ ถ่ายทอดสู่ชุมชน

## การทำเกษตรอินทรีย์แบบผสมผสาน

ถ่ายทอดตั้งแต่ขั้นตอนการเตรียมดิน การใช้ปุ๋ยหมัก  
ชีวภาพที่ทำเอง ไปจนถึงการปลูกพืชหลากหลายแบบไม่ใช้  
สารเคมี

## การปลูกผักแบบยกแคร่

เป็นเทคนิคที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุหรือผู้มีข้อจำกัดด้าน  
ร่างกาย สามารถดูแลง่าย ลดวัชพืช และปลูกในพื้นที่  
จำกัดได้ดี

## การทำอาหารสุขภาพและเบเกอรี่โฮมเมด

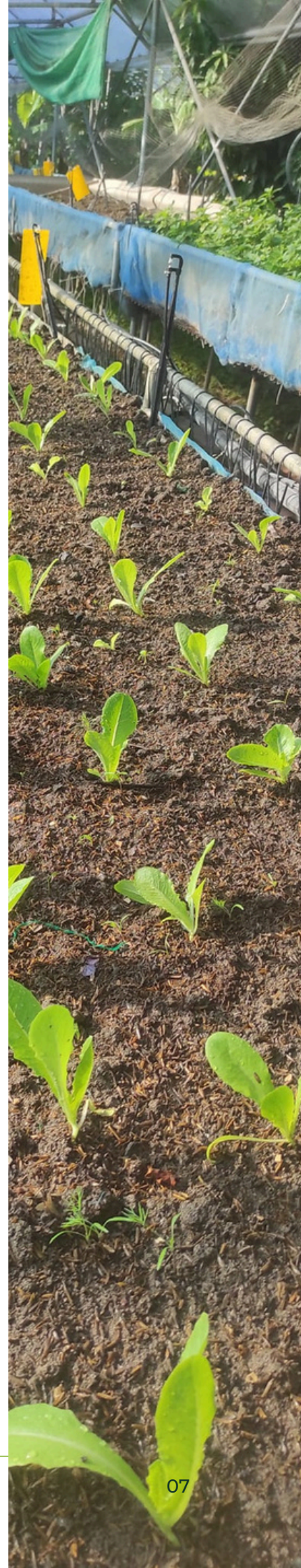
เช่น การทำพืชชำเตาถ่านจากแป้งข้าวโดว์ การหมักยีสต์  
ธรรมชาติ การใช้วัตถุดิบสดใหม่ปลอดสารในครัวเรือน

## การสร้างกิจกรรมการเรียนรู้ในครอบครัวหรือชุมชน

เช่น การทำเวิร์กช็อปทำพืชชำ ทำปุ๋ยหมัก หรือการจัด  
พื้นที่ทางเดินที่ใกล้ธรรมชาติ เป็นกิจกรรมที่สามารถส่งเสริม  
ความสัมพันธ์และการเรียนรู้ร่วมกัน

## แนวทางการใช้ชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

ถ่ายทอดประสบการณ์จริงจากเจ้าของสวนที่เลือกใช้ชีวิต  
หลังเกษียณอย่างเรียบง่าย โดยยึดหลักพอเพียง พึ่งพา  
ตนเอง และมีความสุขจากสิ่งรอบตัว



# รูปแบบของกิจกรรมการเรียนรู้

สวนธรรมชาติมีดีจัดกิจกรรมการเรียนรู้ในลักษณะเชิงปฏิบัติและใกล้ชิดธรรมชาติ โดยใช้พื้นที่จริงเป็นห้องเรียน และเน้นการลงมือทำร่วมกับครอบครัวหรือกลุ่มเล็ก ๆ เพื่อให้เกิดประสบการณ์ตรงที่นำไปใช้ได้จริง รูปแบบกิจกรรมประกอบด้วย

## กิจกรรมเยี่ยมชมและเรียนรู้ในสวน

- เดินชมแปลงผักยกแคร่ ปุ่มหมัก และพื้นที่เกษตรอินทรีย์
- อธิบายกระบวนการเลี้ยงปลา ปลุกผัก และหมუნเวียนทรัพยากรในสวน
- เรียนรู้การใช้พื้นที่เล็กให้เกิดประโยชน์สูงสุด

## เรียนรู้การทำอาหารสุขภาพ

- การทำพิซซ่าเตาถ่าน(Sourdough Pizza)
- เรียนรู้การหมักแป้งจากยีสต์ธรรมชาติ
- การทำขนมปังเบเกิลและเครื่องดื่มจากวัตถุดิบธรรมชาติ

## การปลุกผักอินทรีย์

- เรียนรู้การทำปุ๋ยหมักและน้ำหมักชีวภาพ
- ปลุกผักแบบยกแคร่เหมาะสำหรับทุกวัยโดยเฉพาะผู้สูงอายุ
- การเก็บเมล็ดพันธุ์พื้นบ้านและการดูแลแปลงผักแบบปลอดสาร



# ประสบการณ์/รางวัล/ ความภูมิใจ

สวนธรรมชาติมีดีอาจไม่ได้มีรางวัลในเชิงการแข่งขันหรือประกวดอย่างเป็นทางการ แต่สิ่งที่สะท้อนถึง “ความสำเร็จ” และ “ความภูมิใจ” ของพื้นที่แห่งนี้คือผลลัพธ์จากความตั้งใจจริงของครอบครัวผู้ก่อตั้ง และการเป็นแหล่งเรียนรู้ที่เติบโตจากศูนย์อย่างยั่งยืน โดยสามารถสรุปประสบการณ์และความภาคภูมิใจที่ถ่ายทอดได้ ดังนี้:

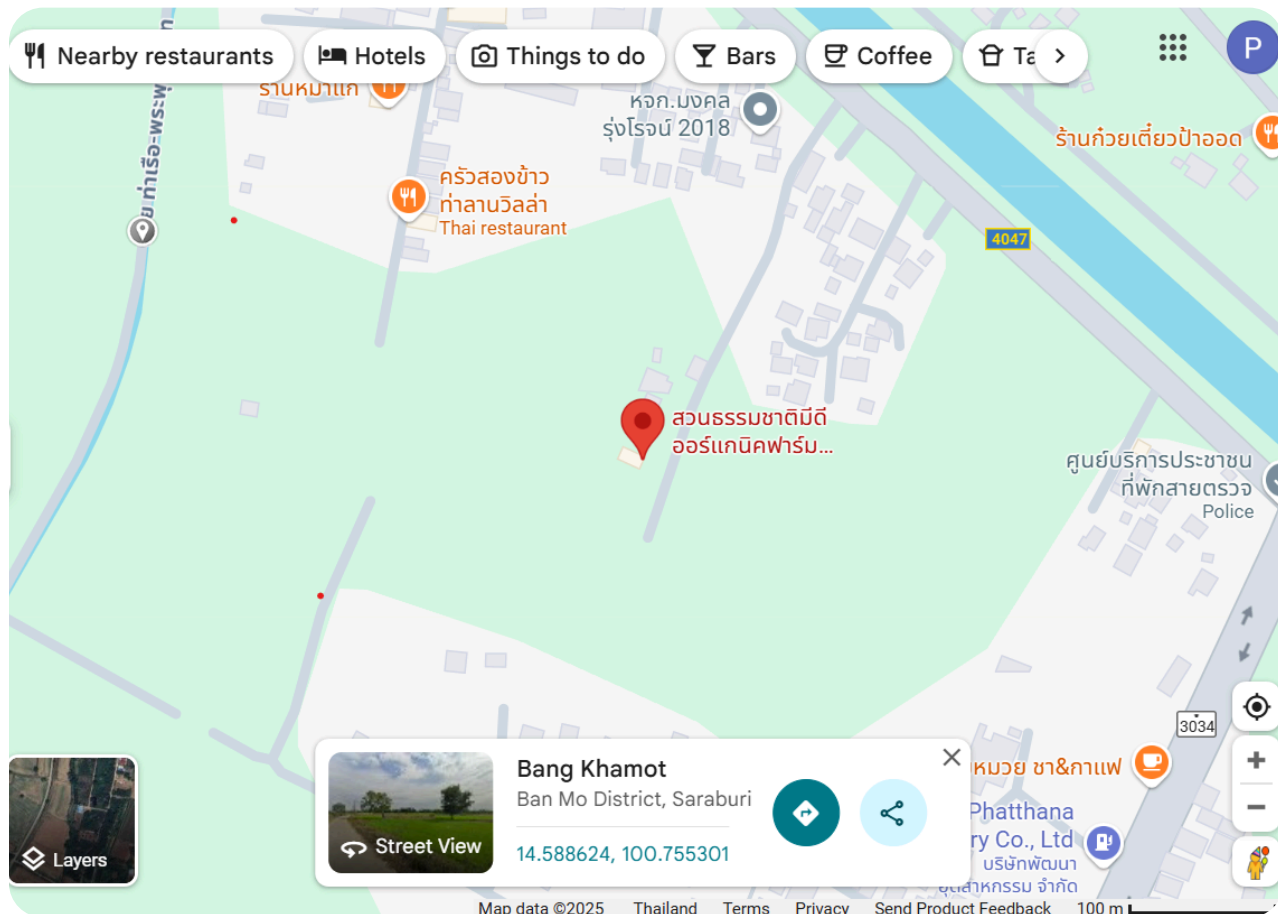
## ประสบการณ์

- เริ่มต้นจาก “ไม่มีความรู้ด้านเกษตร” สู่การเป็นแหล่งเรียนรู้เกษตรอินทรีย์และวิถีพอเพียง
- เรียนรู้จากหลากหลายพื้นที่ รวมทั้งจากปราชญ์ชาวบ้าน
- พัฒนาสวนจากพื้นที่รกร้างให้เป็นการเกษตรสวนผสมที่ให้ผลผลิตจริง และเป็นพื้นที่พักผ่อนของครอบครัว
- ถ่ายทอดภารกิจจากรุ่นพ่อสู่รุ่นลูก โดยลูกเป็นผู้สานต่อกิจกรรมใหม่ ๆ เช่น ร้านพืชชำและการปลูกผักแบบยกแคร่

## ความภูมิใจ

- การมีสุขภาพดีขึ้นจากการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิต
- การได้ทำในสิ่งที่รักร่วมกับครอบครัว
- การเป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้มาเยือน
- การเป็นพื้นที่เรียนรู้เชิงธรรมชาติที่เข้าถึงได้ง่าย





## ข้อมูลการติดต่อ



บ้านสวนธรรมชาติมีดี, 174 ม.10, บ้านครัว,  
Ban Mo District, Saraburi 18270



facebook : Dhamachat Mee Dee  
natural farm สวนธรรมชาติมีดี



0909811297





## สถานที่แหล่งเรียนรู้สวนธรรมชาติมีดี





ผลผลิตจากสวนธรรมชาติมีดี





ผลผลิตจากสวนธรรมชาติมีดี





สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

<https://library.tru.ac.th>